



ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА И ЗАЩИТА ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ

"Внимание всем" и "По действиям при эвакуации"

МАДОУ
Детский сад 23

Подготовка к возможной эвакуации. Рекомендуется иметь на каждого члена семьи комплект личных вещей, уложенный в прочном и удобном рюкзаке, сумке или чемодане.

При себе необходимо иметь: Документы:

-Паспорта всех членов семьи;

-Свидетельства (о рождении ребенка, заключении брака, смерти, и др.)

-Документы на недвижимость (квартира, дом, дача, гараж и др.) и транспорт;

-Страховки (полис медицинского страхования, квартиры, транспорта и др.);

- У д о с т о в е р е н и я (водительское, пенсионное, ветерана, военный билет и др.);

-Документы на домашнюю технику и аппаратуру;

-Ценные и другие дорогие

для вас бумаги и документы;

-Кредитные карточки и банковские книжки;

-250-500 рублей в мелких купюрах и монетах.

Продукты питания

-Запас продуктов питания на 2-3 суток (продукты длительного хранения, продукты питания для грудных детей и детей ясельного возраста).

- Питьевая вода во фляжке, термосе, пластиковой бутылке в объеме

3 литра на человека.

-Ёмкости должны надежно закрываться.

-Кружку, чашку, ложку на каждого члена семьи.

Одежда и обувь

-Нательное белье и одежда, соответствующая времени года, комфортная.

-Обувь прочная и удобная, не натирающая ног при эвакуации пешим порядком.

-Детям дошкольного возраста пришить к одежде и белью ярлычки с указанием фамилии, имени и отчества ребенка, года рождения, места постоянного жительства и конечного пункта эвакуации, мобильного телефона родителей.

Медикаменты
Укомплектованная (на Ваше усмотрение) компактная аптечка. Не забудьте взять все лекарства принимаемые членами семьи и их список, с указанием дозировки, а также рецепты к ним.



При убытии из дома:

-забрать из школы или сада детей;

-освободить холодильник от продуктов, скоропортящиеся выбросить;

-отключить свет, газ, воду, закрыть окна, закрыть квартиру; -повесить табличку «В помещении квартиры №_ жильцов нет».

При прибытии к подъезду (дому) автотранспорта необходимо:

-надеть средства защиты

органов дыхания и выйти на посадку;

-не поднимать пыль, не ставить вещи на землю, не прикасаться к предметам;

-перед посадкой провести обработку средств защиты и вещей обтиранием;

-по прибытию к пунктам временного размещения действовать согласно указаниям работников этих пунктов.

При эвакуации через сборные эвакуационные

пункты (СЭП):

-прибыть вместе с членами семьи на ближайший СЭП;

-действовать по указаниям администрации СЭП.

ВНИМАНИЕ!

Если в семье есть престарелые, больные, которые не могут эвакуироваться вместе со всеми, об этом следует сообщить начальнику сборного эвакуационного пункта для принятия необходимых мер.

Обратите внимание:

☺ Подготовка к возможной эвакуации

☺ При себе необходимо иметь

☺ Продукты питания

☺ Одежда и обувь

☺ Медикаменты



☺

☺

☺

☺



Оказание первой помощи

Техника оказания первой помощи при переломе

1. Оцените тяжесть состояния пострадавшего, определите локализацию перелома.

2. При наличии кровотечения остановите его.

3. Определите, возможно ли перемещение пострадавшего до прибытия специалистов.

Не переносите пострадавшего и не меняйте его положения при травмах позвоночника!

4. Обеспечьте неподвижность кости в области перелома — проведите иммобилизацию. Для этого необходимо обездвижить суставы, располо-

женные выше и ниже перелома.

5. Наложите шину. В качестве шины можно использовать плоские палки, доски, линейки, прутья и прочее. Шину необходимо плотно, но не туго зафиксировать бинтами или пластырем.

При закрытом переломе иммобилизация производится поверх одежды. При открытом переломе нельзя прикладывать шину к мес-



Техника наложения кровоостанавливающего жгута

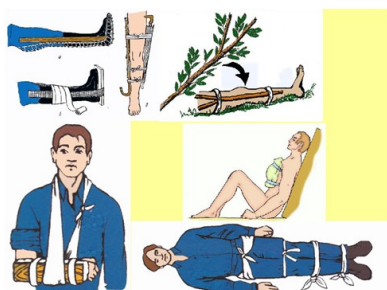
1. Наложите жгут на одежду или мягкую подкладку чуть выше раны.

2. Затяните жгут и проверьте пульсацию сосудов: кровотечение должно прекратиться, а кожа ниже жгута — побледнеть.

3. Наложите повязку на

рану.

4. Запишите точное время, когда наложен жгут.



Жгут на конечности можно накладывать максимум на 1 час. По его истечении жгут необходимо ослабить на 10–15 минут. При необходимости можно затянуть вновь, но не более чем на 20 минут.

Ожоги

Ожог — это повреждение тканей организма под действием высоких температур или химических веществ. Ожоги различаются по степеням, а также по типам повреждения. По последнему основанию выделяют ожоги:

- термические (пламя, горячая жидкость, пар, раскалённые предметы)

- химические (щёлочи, кислоты)

- электрические

- лучевые (световое и ионизирующее излучение)

- комбинированные

При ожогах первым делом необходимо устранить действие поражающего фактора (огня, электрического тока, кипятка и так далее).

Затем, при термических ожогах, поражённый участок следует освободить от одежды (аккуратно, не отдирая, а обрезаая вокруг раны прилипшую ткань) и в целях дезин-



Инструкция по применению средств индивидуальной защиты

В комплексе защитных мероприятий важное значение имеет обеспечение населения средствами индивидуальной защиты и практическое обучение правильному пользованию этими средствами в условиях применения противником оружия массового поражения.

Средства индивидуальной защиты населения предназначены для защиты

от попадания внутрь организма, на кожные покровы и одежду радиоактивных, отравляющих веществ и бактериальных средств

К средствам индивидуальной защиты относятся:

- средства защиты органов дыхания (респираторы, противогазы, само спасатели изготовленные из подручных средств, противопыльные тканевые маски

и марлевые повязки),

- средства защиты кожного покрова (защитные костюмы, резиновые сапоги и др.),

- средства медицинской защиты (индивидуальная аптечка АИ-2, индивидуальный противохимический пакет, пакет перевязочный индивидуальный).

Средства защиты органов дыхания

Респираторы представляют собой облегченное средство защиты органов дыхания от вредных газов, паров, аэрозолей и пыли.

Респираторы делятся на два типа:

Первый — это респираторы, у которых полумас-

ка и фильтрующий элемент одновременно служат и лицевой частью;

Второй — это респиратор, очищающий вдыхаемый воздух в фильтрующих патронах, присоединяемых к полумаске.

Противогаз применяется как самостоятельное

средство индивидуальной защиты, так и в комплекте с другими средствами (например, с общевойсковым защитным комплектом).

Средства защиты кожи

Средства защиты кожи предназначены для предохранения людей от воздействия сильнодействующих ядовитых, отравляющих, радиоактивных веществ и бактериальных средств.

По типу они подразделяются на изолирующие

и фильтрующие:

изолирующие средства покрыты специальными пленками, непроницаемыми для газов и жидкостей.



АВАРИЯ

ВЫБРОС (РОЗЛИВ) АВАРИЙНО ХИМИЧЕСКИ ОПАСНОГО ВЕЩЕСТВА

РАДИОАКТИВНОЕ ЗАГРЯЗНЕНИЕ (ЗАРАЖЕНИЕ)

ВЗРЫВ, РАЗРУШЕНИЯ

Узнав об аварии, необходимо действовать в строгом соответствии с рекомендациями, полученными по радиоприёмнику, телевизору, репродуктору радиотрансляции

АММИАК

НЕОБХОДИМО:

— надеть средства индивидуальной защиты: противогаз с дополнительным патроном ДПГ-3, респиратор противогазовый с коробками КД или К, ватно-марлевую повязку, смоченную 5%-м раствором лимонной или борной кислоты;



— укрыться в убежище, если такое имеется поблизости;

— покинуть квартиру, выключив нагревательные приборы, взяв документы и деньги;

— выходить из заражённой зоны перпендикулярно направлению движения ветра

ХЛОП

НЕМЕДЛЕННО:

— защитить квартиру от проникновения паров хлора (заклеить окна, вентиляционные отверстия, заделать щели в дверях);

— укрыться в убежище;



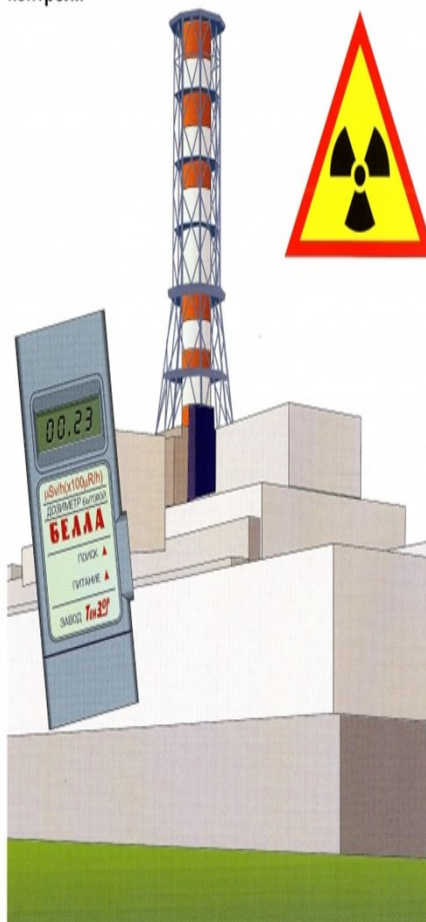
— подняться на верхние этажи высоких зданий;

— надеть противогаз, можно противогазовый респиратор с коробкой марки В или ватно-марлевую повязку, смоченную 2%-м раствором питьевой соды;

— выходить из зоны заражения по возвышенным местам, избегая низин, оврагов, в направлении, перпендикулярном ветру

НЕОБХОДИМО:

- укрыться от воздействия ионизирующего излучения;
- принять препараты радиопротектора (радиозащитное средство) и стабильного йода (при аварии на АЭС);
- провести дезактивацию;
- для оценки обстановки пользоваться приборами радиационной разведки и дозиметрического контроля



СРОЧНО:

- оповестить рабочих, служащих и вблизи проживающее население;
- использовать первичные средства пожаротушения (огнетушители);
- предотвратить распространение огня;
- помочь оказавшимся в горящих и задымлённых помещениях;
- вывести людей в безопасное место;
- помочь тем, кто оказался придавлен обломками и конструкциями;
- извлечь людей из завалов;
- оказать первую помощь пострадавшим;
- оцепить район аварии



Правила поведения при транспортных авариях

В настоящее время любой вид транспорта представляет потенциальную угрозу здоровью и жизни человека. Технический прогресс одновременно с комфортом и скоростью передвижения принес и значительную степень угрозы. В зависимости от вида транспортной аварии возможно получение множественных травм и ожогов, в том чис-

ле опасных для жизни человека.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОЙ АВАРИИ

При крушении или экстренном торможении закрепитесь, чтобы не упасть. Для этого схватитесь за поручни и упритесь в стену или

сиденье ногами. Безопаснее всего опуститься на пол вагона. После первого удара не расслабляйтесь и держите все мышцы напряженными до тех пор, пока не станет окончательно ясно, что движения больше не будет.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПОСЛЕ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОЙ АВАРИИ

Сразу после аварии быстро выбирайтесь из вагона через дверь или окна - аварийные выходы (в зависимости от обстановки), так как высока вероятность пожара. При необходимости разбивайте окно купе только тяжелыми подручными предметами. При покида-

нии вагона через аварийный выход выбирайтесь только на полевую сторону железнодорожного пути, взяв с собой документы, деньги, одежду или одеяла. При пожаре в вагоне закройте окна, чтобы ветер не раздувал пламя, и уходите от пожара в передние ваго-

ны. Если не возможно - идите в конец поезда, плотно закрывая за собой все двери. Прежде чем выйти в коридор, подготовьте защиту для дыхания: шапки, шарфы, куски ткани, смоченные водой.

АВАРИИ НА АВТОМОБИЛЬНОМ ТРАНСПОРТЕ

Сохраняйте самообладание - это позволит управлять машиной до последней возможности. До предела напрягите все мышцы, не расслабляйтесь до полной остановки. Сделайте все, чтобы уйти от встречного удара: кювет, забор, кустарник, даже дерево лучше идущего на Вас автомобиля. При

неизбежности удара защитите голову. Если автомашина идет на малой скорости, вдавитесь в сиденье спиной, и, напрягая все мышцы, упритесь руками в рулевое колесо. Если же скорость превышает 60 км/ч и Вы не пристегнуты ремнем безопасности, прижмитесь грудью к рулевой ко-

лонке. Если Вы едете на переднем месте пассажира, закройте голову руками и завалитесь на бок, распростершись на сидении. Сидя на заднем сидении, постарайтесь упасть на пол. Если рядом с Вами ребенок - накройте его собой.